SERVICE.BIETEN
WIRTSCHAFT.ENTWICKELN
STADT.GESTALTEN
BILDUNG.STÄRKEN
KULTUR.ERLEBEN
TOURISMUS.ENTDECKEN
KARRIERE.MACHEN

Umwelt & Verkehr - 15.04.2025

Radfahrkurse für Erwachsene

Es gibt viele verschiedene Gründe, weshalb Erwachsene bisher nicht gelernt haben, wie man Fahrrad fährt. Doch das kann nachgeholt werden – in jedem Alter. Die Radfahrschule Rhein-Neckar bietet im Rudi & Willi Altig Radstadion Mannheim, An der Radrennbahn 16 im Herzogenried, erneut Radfahrkurse für Erwachsene an. Insgesamt werden vier Kursblöcke mit insgesamt 30 Personen von der Stadt Mannheim gefördert. Als Projekt zur Förderung des Radverkehrs im Rahmen des 21-Punkte-Programms unterstützt die Stadt Mannheim alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einer stark reduzierten Kursgebühr in Höhe von 30 Euro und übernimmt selbst 150 Euro der Kosten pro Teilnehmenden.

Der erste Kursblock startet am 28. April und endet am 9. Mai.

Die weiteren Kursblöcke werden vom 16. bis 27. Juni, vom 7. bis 18. Juli und vom 15. bis 26. September angeboten. Der Kurs findet an zehn aufeinanderfolgenden Tagen jeweils montags bis freitags von 15 bis 17 Uhr statt. Vielfältige Übungen – zunächst mit Tretrollern – schaffen die Grundlagen für sicheres und entspanntes Radfahren. Den Teilnehmenden werden Fahrräder und Roller vor Ort bereitgestellt.

Seit 2020 werden die Radkurse für Erwachsene in die Strukturen des Sozialraums Herzogenried eingebunden. Bei Bedarf gibt es eine parallele Kinderbetreuung und auch ältere Kinder oder Jugendliche können nach Absprache am Kurs teilnehmen. Die nachhaltig und bedarfsgerecht gestalteten Kurse fördern das soziale Miteinander sowie die Integration in Mannheim und werden kontinuierlich weiterentwickelt. Insgesamt soll somit ein möglichst leichter Einstieg in das Radfahren geschaffen werden. Nicht nur der Zweck der Mobilität wird mit dem Erlernen des Radfahrens erreicht – darüber hinaus spielen auch Aspekte der Gesundheits- und Bewegungsförderung, Teilhabe, Selbstwirksamkeitserfahrungen und Gemeinschaft eine wichtige Rolle.

Weitere Informationen und Anmeldung erfolgt über die Radfahrschule unter www.radfahrschule-rhein-neckar.de. Rückfragen können per Mail an kursanfrage@radfahrschule-rhein-neckar.de oder direkt an die Kursleitungen Conny Heinz Kraft (0176 7267 1033, E-Mail: c.kraft@radfahrschule-rhein-neckar.de) und Elke Riedlinger (0176 222 35901, E-Mail: elke.riedlinger@adfc-bw.de) gerichtet werden.

Wie schaffen wir Mobilität in Mannheim, die Sie voranbringt? Bleiben Sie informiert mit unserem Newsletter: jetzt anmelden!

Strategische Ziele der Stadt

Mannheim zeichnet sich durch eine starke Stadtgesellschaft und gutes Verwaltungshandeln aus. Die Mannheimerinnen und Mannheimer nutzen überdurchschnittlich engagiert die Möglichkeiten, sich in demokratischen und transparenten Prozessen an der Entwicklung ihrer Stadt zu beteiligen.

Mannheim ist eine klimagerechte – perspektivisch klimaneutrale – und resiliente Stadt die Vorbild für umweltbewusstes Leben und Handeln ist.

Erfahren Sie mehr über die strategischen Ziele der Stadt

Medien

© Elles Magermanns

Teile diese Seite

© 2025 Stadt Mannheim