

Kinder, Jugend und Familien

NaturFreunde kids

Offener Eltern-Kind-Treff mit 0–6-Jährigen
jeden ersten Donnerstag im Monat
15.00 bis 16.30 Uhr
kids@naturfreunde-mannheim.de

Kinderfreizeitgruppe

»Natur auf der Spur«

donnerstags 16.30 bis 18 Uhr
Gemeinsam die Natur entdecken,
kreativ sein und Spaß haben
(für Kinder von sechs bis 11)
Termine und freie Plätze auf Nachfrage:
naturaufderspur@gmx.de

Rote Socken und Söckchen

Bei einem Teil der Angebote der
Fachgruppe Bergsteigen »Rote Socken«
sind Kinder mit ihren Eltern besonders
willkommen. Bitte das aktuelle
Jahresprogramm erfragen und gerne
jederzeit reinschnuppern.
karin.jerg@naturfreunde-
mannheim.de

Freizeit, Sport, (Vereins-) Kultur

NaturFreunde-Treff mit Gästen

jeden letzten Freitag im Monat
ab 15 Uhr

Plausch bei Kuchen und Tee oder Kaffee
für Mitglieder und Gäste
Parallel kann die Boulebahn auf dem
Gelände genutzt werden.
doriscroissant@aol.com
Tel. 0621 7567 71

Offener Spieletreff

jeden ersten Dienstag im Monat
Start 17 Uhr, auch später sind
Mitspielende willkommen.
Nette Leute und (neue) Spiele
kennenlernen
karin.jerg@naturfreunde-
mannheim.de

Boule spielen

jeden zweiten und letzten Freitag im
Monat ab 15 Uhr
hel-mann@web.de

Bezirksgruppe Waldhof/Gartenstadt

alle 14 Tage donnerstags
gemütlicher Abendplausch im
Stadtheim 19 Uhr (s. Kalender)
doriscroissant@aol.com
Tel. 0621 7567 71

Bezirksgruppe Blumenau

Treffpunkt und Uhrzeit je nach
Ausschreibung
(s. Kalender)
Horst Staub, Tel. 0621 3798 01
Ute Warner, Tel. 0621 7816 18

Funktionales Ganzkörpertraining (FGT)

jeden Montag 18.30 bis 19.30 Uhr
Kondition, Beweglichkeit und Kraft
werden trainiert, je nach Witterung im
Gymnastikraum (im UG)
oder auf dem Gelände.
Für Mitglieder ist die Teilnahme
kostenfrei.
andre.croissant@me.com

Fachgruppe (FG) Bergsteigen Rote Socken

Zu Fuß – vom Flachland bis zu den Alpen
– auf Langlaufskiern, per Rad oder Kanu
Jahresprogramm bei:
karin.jerg@naturfreunde-
mannheim.de

Pfalzwanderungen für Sportliche

jeden ersten Samstag im Monat
Mindestens 20 Kilometer – bei mehr
als 500 Höhenmeter Anstieg – unter
Leitung von Klaus durch die Pfalz
NaturFreunde Rheinland Pfalz in
Kooperation mit der FG Bergsteigen –
Rote Socken
Klaus Engelhardt, sapfawa@
n-admin.de und Karin Jerg,
karin.jerg@naturfreunde-
mannheim.de

Gemütliche Sonntagswanderungen

Mit dem ÖPNV zu den Startpunkten auf
Wanderungen in gemächlichem Tempo
(max. 10 Kilometer) mit Einkehr
und guter Unterhaltung
Infos und Anmeldung:
jutta.hagen@naturfreunde-
mannheim.de

Umwelt

Drei-Zonen-Garten auf Spinelli

Termine im Newsletter und auf Nachfrage
Im Drei-Zonen-Garten auf dem Spinelli-
Gelände freut sich die Gartengruppe
über Unterstützung.
doris.banspach@naturfreunde-
mannheim.de – Tel. 0172 7766 598

Fachtreffen des Mykologischen Arbeitskreises (MAK)

jeden Montag 18 bis 21 Uhr
Termine für Waldbegehungen sowie
Pilzberatung auf der Homepage des
MAK Rhein-Neckar:
mak@mak-rn.de

Arbeitseinsatz im Haus und auf dem Gelände

jeden Dienstag von 10 bis 13 Uhr
Handwerkliche, organisatorische,
technische ... Aufgaben, die in lockerer
Runde erledigt werden
uwe.pohle@naturfreunde-
mannheim.de

Gesellschaftspolitisches Engagement

AK Politik

alle vier bis sechs Wochen
mittwochs ab 19 Uhr
Konkrete Termine im Newsletter
und auf Nachfrage
ulrike.suess@naturfreunde-
mannheim.de

Critical Mass Ludwigshafen & Radaktive NaturFreunde

jeden ersten Freitag im Monat
von 18 bis 19.30 Uhr
Treffpunkt: Theaterplatz vor dem
Pfalzbau (Kaiser-Wilhelm-Str.,
Ludwigshafen)
radeln&wandern@naturfreunde-
ludwigshafen.de

Sofern nicht anders angegeben,
finden alle Aktivitäten im **Stadtheim**
oder auf dessen Außengelände statt:
Zum Herrenried 18
68169 Mannheim